

# PENGGUNAAN UBAT-UBATAN DI BULAN PUASA

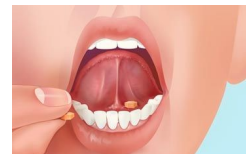
Puasa adalah rukun ketiga dalam rukun islam. Allah SWT telah mewajibkan orang Islam berpuasa kecuali beberapa golongan sahaja yang harus meninggalkan puasa seperti orang sakit, musafir dan orang tua yang tidak berupaya mengerjakannya.

## PENGGUNAAN UBAT YANG TIDAK MEMBATALKAN PUASA



Ubat titis mata, hidung dan telinga (dengan syarat tidak sampai batas gendang telinga)

Tablet sublingual (bawah lidah); dengan syarat diletakkan di bawah lidah dan tidak ditelan



Semua bentuk suntikan

Ubat jenis sapuan (krim atau salap) & plaster



Ubat kumur

Ubat sembur hidung (dengan syarat tidak disedut)



Ubat bius setempat dan bius separuh



SELAMAT MENYAMBUT  
**RAMADHAN**  
AL-MUBARAK

## PENGGUNAAN UBAT YANG MEMBATALKAN PUASA



Ubat biji



Ubat minum

Inhaler (ubat sedut)



Ubat bius menyeluruh



Pesari (Ubat yang dimasukkan ke dalam vagina termasuk prosedur cucian)

Supositori dan enema (Ubat yang dimasukkan ke dalam dubur)



## TIPS PENGAMBILAN UBAT SEMASA DI BULAN RAMADAHAN

	SEBELUM MAKAN	SELEPAS MAKAN
<b>1 KALI SEHARI</b>	☞ 1 Jam Sebelum Sahur	☞ Selepas bersahur/berbuka
<b>2 KALI SEHARI</b>	☞ 1 jam sebelum bersahur ☞ Selepas berbuka (sebelum mengambil menu utama) <b>ATAU</b> 2 jam selepas berbuka	☞ Selepas bersahur ☞ Selepas bersahur
<b>3 KALI SEHARI</b>	☞ 1 jam sebelum bersahur ☞ Selepas berbuka (sebelum mengambil menu utama) & Selepas berbuka (sebelum mengambil menu utama)	☞ Selepas bersahur ☞ Selepas berbuka ☞ Sebelum tidur
<b>4 KALI SEHARI</b>	Tidak bergalok kan berpuasa dan tukar alternatif lain	

Sebarang pertanyaan, hubungi:



PHARMACY RESOURCES INFORMATION CENTRE (PRIC)

Pharmacy Unit,  
Hospital Kuala Kubu Bharu,  
44000 Kuala Kubu Bharu,  
Selangor



03-60641333 ext 279